

TTV Bijmaat start met OldStars Tafeltennis voor 55-plussers

Tafeltennisvereniging **TTV Bijmaat** organiseert op donderdag 6 november 2025 de feestelijke kick-off van **OldStars Tafeltennis**, een initiatief van het **Nationaal Ouderenfonds**. Dit programma maakt tafeltennis toegankelijk voor 55-plussers die graag actief willen blijven en anderen willen ontmoeten in een gezellige en ontspannen sfeer.



De bijeenkomst vindt plaats in **Wijkcentrum De Damwand** (De Damwand 1, Huizen). De **inloop** begint om **15.30 uur**, gevolgd door een korte introductie en een proeftraining vanaf **16.00 uur**. Na afloop is er een gezellige nazit met koffie, thee en een hapje. Deelname is **gratis**; aanmelden wordt gewaardeerd maar is niet verplicht.

OldStars Tafeltennis is bedoeld voor ouderen die het reguliere tafeltennis te intensief of competitief vinden, maar wel willen bewegen op hun eigen tempo. Ervaring is niet nodig: deelnemers hoeven alleen gemakkelijke kleding en sportschoenen mee te nemen. Batjes en balletjes zijn aanwezig.

Na deze kick-off organiseert TTV Bijmaat **iedere donderdag van 16.00 tot 17.30 uur** OldStars Tafeltennis. Deelname kost **€ 4,00 per keer** tot aan de kerstperiode.

Ook vrijwilligers en geïnteresseerden zijn van harte welkom om een kijkje te nemen.

Met de start van OldStars Tafeltennis sluit TTV Bijmaat zich aan bij een landelijk netwerk van ruim **700 sportverenigingen** waar inmiddels **13.000 ouderen** actief zijn in 16 verschillende sporten. Uit onderzoek blijkt dat deelnemers zich fitter, socialer en vitaler voelen.

Kom ook in beweging en ervaar hoe leuk tafeltennis kan zijn!

 **Donderdag 6 november – 15.30 uur**

 **Wijkcentrum De Damwand**

Damwand 1, Huizen

 oldstars@bijmaat.nl

 bijmaat.nl